Shiatsu
Daniel Lerch

Info und AGB

Was ist Shiatsu?

Basierend auf der fernöstlichen Gesundheitslehre ist Shiatsu eine ganzheitliche, eigenständige Körpertherapie, die für Menschen jeden Alters geeignet ist und alleine oder ergänzend zu schulmedizinischer Behandlung in Anspruch genommen werden kann.
Seit 2015 ist Shiatsu eine Methode der Komplementärtherapie mit eidgenössischer Höherer Fachprüfung.

Was zeichnet Shiatsu aus?

- Sie liegen angezogen auf einer weichen Unterlage (Futon) liegend am Boden
- Energetische Körperarbeit über traditionelle Akupunkturpunkte und Meridiansystem
- Mit begleitendem Gespräch, Mobilisierungsübungen, Dehnungen und durch die tiefreichenden Berührungen werden ihre Selbstwahrnehmung und Gesundheitskompetenz gefördert und bei Bedarf mit Übungen für Zuhause ergänzt
- Der Druck erfolgt ohne ‚Kraftanwendung' je nach Situation mit Daumen, Handballen, Ellbogen oder Knie
- Die Körperarbeit und Bewegungen erfolgen achtsam, klar, fliessend und harmonisch

Weshalb Shiatsu und was können Sie erwarten?

- Die ausgleichende und harmonisierende Wirkung unterstützt Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit
- Wirkt lösend und regulierend bei Schmerz- und Erschöpfungszuständen, Verspannungen und allgemeinen Beschwerden
- Beruhigt und sediert Ihr vegetatives Nervensystem
- Stabilisiert, unterstützt und bereichert Sie bei psychischen Ungleichgewichten sowie Entscheidungs-, Trennungs- und Verarbeitungsprozessen

Ablauf einer Behandlung

Die durch ein Gespräch umrahmte Behandlung dauert rund 60 Minuten. Sie erfolgt am bekleideten Körper, da sich dieser aufgrund der Entspannung abzukühlen beginnt. Die Shiatsu-Behandlung findet traditionellerweise auf einer bequemen, weichen Unterlage (Futon) am Boden statt.
Für die Erstbehandlung werden etwa 90 Minuten veranschlagt aufgrund der zusätzlichen Befund- und Datenaufnahme.

Nach einer Behandlung

Die Behandlung wirken lassen und Ihnen damit Raum und Wichtigkeit schenken. Nach einer Behandlung kann es innerhalb von 1-2 Tagen zu leichten, neuen Symptomen kommen (zB. durch sich lösende Verspannungen oder körperliche Prozesse), welche rasch wieder verschwinden. Falls das Ausmass Sie beunruhigt, kontaktieren Sie mich bitte umgehend.

Tarife

Erstbehandlung:	Fr. 150.- (90 Minuten)
Behandlung:	Fr. 120.- (60 Minuten)

Sondertarif bei Anfrage

© 07/2021 Daniel Lerch

Shiatsu
Daniel Lerch

Info und AGB

Bezahlungsmodus
Die Bezahlung erfolgt in der Regel gegen Rechnung (Postweg oder E-Mail).
Barzahlung ist auf Wunsch möglich.

Krankenkassenanerkennung
Shiatsu ist als Komplementärtherapie von den meisten Krankenkassen mit entsprechender Zusatzversicherung anerkannt.
Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, inwieweit diese in Ihrem konkreten Fall meine Behandlungen vergüten.

Mitnehmen
Da die Behandlung am bekleideten Körper erfolgt, ist folgendes zu jeder Behandlung mitzunehmen (Garderobe und Umziehmöglichkeit vorhanden):
- leichte, bequeme, nicht einengende Kleidung (vorteilhafterweise aus Naturfasern)
- frische saubere Socken

Abmeldung bei Nichtantreten
Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, bitte bis 24h vor Behandlung abmelden.
Bei Nichtantreten kann die Behandlung verrechnet werden.

Praxisadresse
Daniel Lerch - KomplementärTherapeut mit eidgenössischem Diplom, Methode Shiatsu

Shiatsupraxis Daniel Lerch
Bettenhausenstrasse 50
3360 Herzogenbuchsee

Wegbeschreibung:
- Mit Fahrzeug von Herzogenbuchsee (Sonnenkreuzung) kommend Richtung Burgdorf/Bettenhausen (Tempo 30 Zone). Vor dem Dorfausgang Herzogenbuchsee rechterhand Parkplätze unter dem Gebäude benutzen. Im waldseitigen, roten Teil des Gebäudes 'Altes Spital' verglasten Eingang benutzen.

- Zu Fuss ab Bahnhof ca. 15 Minuten den Wanderweg Richtung Bettenhausen einschlagen. Nach Erreichen des Waldes 120 Schritte weiter und dann links. Das grosse rote Gebäude ist das Alte Spital. Bitte verglasten Eingang oberhalb des Gebäudes benutzen.

Kontakt
Telefon: 079 660 61 17
E-Mail: daniel@shiatsu-lerch.ch
Homepage: www.shiatsu-lerch.ch

© 07/2021 Daniel Lerch